

PERCORSI DI CONSULENZA INDIVIDUALE

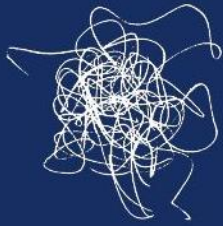
Consulenza individuale per la sostenibilità dell'esperienza di lavoro

Consulenza al ruolo per la gestione di situazioni organizzative di malessere

Studio APS s.r.l.
Via San Vittore 38/A
20123 Milano
Tel. 024694610
studioaps@studioaps.it
www.studioaps.it
www.studioaps-blog.it



STUDIO APS
Analisi PsicoSociologica



Consulenza individuale per la sostenibilità dell'esperienza di lavoro

Il percorso di consulenza individuale **si rivolge a chi si senta direttamente toccato dal problema del disagio lavoro-correlato** e viva una condizione di stress, fatica o malessere nella propria situazione lavorativa.

In numerose organizzazioni il disagio lavorativo è rappresentato come un limite e una debolezza individuale, una incapacità di adattamento, responsabilità esclusiva dell'individuo che è chiamato a porvi rimedio singolarmente.

Chi vive queste situazioni è spesso solo, non riesce a condividere con altri il proprio vissuto, talvolta interpreta la propria situazione in modo colpevolizzante, smarrendo la possibilità di costruire una lettura della propria situazione che consenta la apertura di nuove possibilità di pensiero, di vissuto e di azione.

Il percorso di consulenza individuale muove a partire da **due ipotesi di fondo**: la prima è che **“la terapia è nella diagnosi”**, pertanto solo un investimento in conoscenza della propria situazione dischiude la progettualità in grado di condurre al suo superamento; la seconda è che **la condizione di malessere lavorativo è l'effetto di una molteplicità di concause psicologiche, sociali e organizzative** che è necessario comprendere per progettare e realizzare evoluzioni nella direzione del miglioramento della propria qualità di vita al lavoro.

La consulenza individuale è un percorso di approfondimento, di conoscenza e di rielaborazione della propria esperienza orientati alla costruzione di ipotesi progettuali per il miglioramento della propria condizione attraverso la attivazione di livelli e modalità di lavoro molteplici.



I livelli di lavoro del percorso

- Analisi della propria situazioni lavorativa
- Costruzione di ipotesi esplicative e interpretative sulle determinanti della propria condizione di disagio
- Esplorazione di approcci, risorse e orientamenti per la riduzione del disagio
- Costruzione di ipotesi di lavoro mirate per il contenimento del disagio



Consulenza al ruolo per la gestione di situazioni organizzative di malessere

L'esperienza di lavoro oggi propone non solo benessere, realizzazione, equilibrio, gratificazioni, ma anche fatiche, frustrazioni, talvolta sofferenze, tensioni, disagio e stress.

Molti fattori spingono però a riconoscere esistenza e legittimità solo alle esperienze e alle immagini di successo e positività e a sottacere gli aspetti del vissuto lavorativo più toccati dalla fatica e dal malessere.

La difficoltà ad assumere il disagio come oggetto di lavoro per chi riveste ruoli di gestione e coordinamento determina costi occulti elevati, generando demotivazione, distacco, disinvestimento, e il proliferare di comportamenti difensivi e distruttivi.

Disagi e stress sono infatti segnali di problemi organizzativi potenzialmente preziosi come risorse per la conoscenza del proprio contesto e del suo funzionamento.

Riconoscere, comprendere e contenere attivamente le situazioni di disagio e stress di colleghi e collaboratori è una responsabilità gestionale di fondamentale importanza, una capacità necessaria per costruire sostenibilità della vita lavorativa e efficacia organizzativa.

Il percorso di consulenza individuale aiuterà a essere maggiormente in grado di comprendere gli aspetti di disagio dell'esperienza di lavoro altrui e di intraprendere azioni che favoriscano la creazione di condizioni di maggiore sostenibilità individuale e collettiva.



Le domande guida del percorso

- Quali sono i principali fattori di benessere o malessere nell'esperienza lavorativa?
- Quali segnali indicano situazioni soggettive di fatica o malessere?
- Come comprendere e interpretare i segnali di disagio negli altri?
- Quali strumenti interpretativi possono rendere più forti nel comprendere il vissuto soggettivo al lavoro?
- Come trasformare la capacità di comprendere in forza progettuale in grado di immaginare e costruire condizioni di maggiore sostenibilità per gli altri?
- Come responsabilizzarsi e attivarsi alla costruzione di condizioni locali di maggiore sostenibilità e benessere individuale e collettivo? Quali sono queste condizioni? Come costruirle concretamente?



Organizzazione e costi

Il percorso di consulenza individuale si articola in colloqui individuali da realizzarsi in un arco temporale da definire con il cliente, presso la sede dello Studio APS, a Milano, in Via San Vittore 38/A.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria dello Studio APS:
02.4694610 - studioaps@studioaps.it.

Il costo di ogni colloquio ammonta a Euro 140,00 + IVA.

Per le persone che non godono dell'appoggio di enti o di organizzazioni è previsto un costo di Euro 90,00 + IVA.